



หัวข้องานวิจัย ผลของการเรียนกระบี่กระบองที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกายของนักเรียน
มัธยมศึกษาปีที่2 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2563

ชื่อผู้ทำวิจัย นางสาววิศยา ลอยโกสุม

ประเภทผลงานวิชาการ : ผลงานวิจัย วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

งานวิจัยเรื่องผลของการเรียนกระบี่กระบองที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่2
โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2563 เพื่อศึกษาผลของการเรียนกระบี่กระบองที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของ
นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2563 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จำนวน 10 คน
ปีการศึกษา 2563 การเก็บรวบรวมข้อมูล เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ แบบทดสอบสมรรถภาพก่อนและหลังเรียนรายวิชา
กระบี่กระบอง การวิเคราะห์ข้อมูลและการนำเสนอข้อมูล ก่อนเรียนวิชาพลศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ในรายวิชา
กระบี่กระบอง จะมีการทดสอบ สมรรถภาพทางกายของนักเรียน ทำการทดสอบโดยใช้เครื่องมือทดสอบสมรรถภาพ
ทางกาย ได้กลุ่มตัวอย่างวิจัย จำนวน 10 คน

ผลการวิจัยพบว่านักเรียนมีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น เป็นไปตามตามแผนการสอนที่ได้
ออกแบบไว้ ทดสอบสมรรถภาพทางกายหลังจบวิชาเรียนพลศึกษาในภาคเรียนที่ 1