



**ชื่อเรื่อง :** ผลการฝึกการประสานสัมพันธ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อที่มีต่อทักษะการเดาะด้วยหน้ามือในกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2563

**ชื่อผู้วิจัย :** นางสาวนาฏลดา ภิรมย์ศิริพรรณ

**ประเภทผลงานวิชาการ :** ผลงานวิจัย  วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)  
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเพื่อเปรียบเทียบผลการฝึกการประสานสัมพันธ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อที่มีต่อทักษะการเดาะด้วยหน้ามือในกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2563 ก่อนและหลังการฝึก 6 สัปดาห์โดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 5 คน ที่ได้มาจากการสุ่มแบบเจาะจง (purposive sampling) ซึ่งเป็นห้องที่ผู้วิจัยทำการสอน และเกิดปัญหาในการเรียน ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยทำแบบฝึกทักษะโดยใช้โปรแกรมการฝึกประสาทสัมพันธ์ ตากับกล้ามเนื้อ ทั้งหมด 6 คาบ จากนั้นให้นักเรียนทำการทดสอบทักษะการเดาะลูกด้วยหน้ามือ ในกีฬาเทเบิลเทนนิสอีกครั้ง แล้วผู้วิจัยจึงทำการประเมินผู้เรียนด้วยแบบทดสอบทักษะการเดาะลูกด้วยหน้ามือในกีฬาเทเบิลเทนนิสและนำผลการทดสอบมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีทางสถิติร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 5 คน ที่ได้รับแบบฝึกทักษะโดยใช้โปรแกรมการฝึกประสาทสัมพันธ์ตากับกล้ามเนื้อ ทั้งหมด 6 คาบ มีทักษะการเดาะลูกด้วยหน้ามือในกีฬาเทเบิลเทนนิสเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการฝึกทุกคน