



ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการกระโดดไกลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัยภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวกัศิมา ยอดชมภู

ประเภทผลงานวิชาการ : ผลงานวิจัย วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาการพัฒนาทักษะการกระโดดไกลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 โดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 10 คน ซึ่งเป็นผู้วิจัยทำการสอนการกระโดดไกล และเกิดปัญหาในการเรียน ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยทำแบบฝึกทักษะการกระโดดไกล ระยะ 120 ม. ระยะ 150 ม. จากนั้นให้นักเรียนทำการทดสอบทักษะระยะในการวิ่งจะแบ่งออกเป็น 3 ระยะด้วยกัน คือ ระยะเริ่มต้น ระยะกึ่งกลางทางวิ่ง และระยะสุดท้ายคือจุดที่ต้องทำการกระโดด ระยะเริ่มต้น เป็นระยะที่ค่อนข้างมีความสำคัญอยู่พอสมควรเพราะว่าถ้ากระโดดช้าเกินไปก็จะผิด กติกา เนื่องจากเกินจากจุดกระโดด แต่ถ้าช้าเกินไปจะทำให้โอกาสการทดสอบมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีทางสถิติร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 10 คน ที่ได้รับแบบฝึกทักษะการกระโดดไกล 120 ม.และ 150ม. นักเรียนทำได้ดีทั้ง 10 คน