



**ชื่องานวิจัย** : การฝึกประสาทสัมผัสสายตา หู มือ และขา เพื่อเคลื่อนที่เดาะลูกปิงปองหน้ามือของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/5

**ผู้วิจัย** : นางสาวฤทัยวรรณ สุวรรณสาร

**ประเภทผลงานวิชาการ** : ผลงานวิจัย  วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)  
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

### บทคัดย่อ

จากการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5 ได้มีการเรียนวิชาเทเบิลเทนนิสพบว่านักเรียนจำนวน 39 คน ไม่สามารถเดาะลูกปิงปองได้ไม่ต่อเนื่อง ผ่านเกณฑ์การทดสอบอยู่ในเกณฑ์ต่ำ เพื่อให้ นักเรียนมีทักษะและประสาทสัมผัสสายตา หู มือ และขา ในการเคลื่อนที่เดาะลูกปิงปองหน้ามือได้ดีขึ้น ครูผู้สอนจึงได้นำแบบฝึก 5 แบบ ฝึกประสาทสัมผัสสายตา,หู,มือและขา เพื่อเคลื่อนที่เดาะลูกปิงปองหน้ามือของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/5

ในการทำวิจัยได้ให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/5 ได้มาทำแบบฝึก 5 แบบ ฝึกประสาทสัมผัสสายตา หู มือ และขา เพื่อเคลื่อนที่เดาะลูกปิงปองหน้ามือใช้เวลาทำชั่วโมงการสอนในแต่ละวันเป็นเวลา 3 สัปดาห์ และหลังจากนักเรียนได้รับการฝึกผ่านไป 1 สัปดาห์ผู้สอนจึงทำการทดสอบการเดาะลูกหน้ามือของนักเรียน 1 ครั้ง เพื่อนำผลการฝึกไปวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิจัยในครั้งนี้ทำให้นักเรียนบางคนมีความประสาทสัมผัสสายตา หู มือและขาเคลื่อนที่ได้ดีขึ้น

### ผลการวิจัย พบว่า

จากการวิจัยพบว่านักเรียนจำนวน 39 คน ที่ได้รับการฝึก 5 แบบ สามารถเดาะลูกปิงปองหน้ามือได้มากกว่า 100ครั้ง จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 61.53 และนักเรียนที่สามารถเดาะลูกปิงปองหน้ามือได้น้อยกว่า 71-99 ครั้ง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 25.64 นักเรียนที่สามารถเดาะลูกปิงปองหน้ามือได้น้อยกว่า70ครั้ง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82