



ชื่องานวิจัย : ผลของการฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกาย ที่พัฒนาทักษะการกระโดดตบมือเหนือศีรษะของนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปี การศึกษา 2563

ผู้วิจัย : นางสาวทัศนีย์ ชั่งใจ

ประเภทผลงานวิชาการ : วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

บทคัดย่องานวิจัยในชั้นเรียน เรื่อง ผลของการฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกาย ที่พัฒนาทักษะการกระโดดตบมือเหนือศีรษะของนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปี การศึกษา 2563 จากการการสอนวิชาพลศึกษา ก่อนการเรียนได้มีการอบอุ่นร่างกายเพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมในการออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬา หรือเกมต่างๆ ด้วยการกระโดดตบมือเหนือศีรษะ จากการสังเกตการณ์การปฏิบัติ มีนักเรียนบางคนปฏิบัติได้ยังไม่คล่องแคล่วเท่าที่ควรครูผู้สอนจึงนำแบบฝึกการกระโดดตบมือเหนือศีรษะมาเสริมให้กับนักเรียนเพื่อนักเรียนจะได้นำไปฝึกปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและเป็นพื้นฐานทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายที่ดีต่อไป

ผู้วิจัยได้นำแบบฝึกกระโดดตบมือเหนือศีรษะ มาเสริมให้กับนักเรียนเพื่อจะได้มีทักษะพื้นฐานที่ถูกต้อง โดยให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 1 เดือน ตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/6 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 27 คน

ผลการวิจัย พบว่า

ผลการฝึกการกระโดดตบมือเหนือศีรษะดีขึ้น และผ่านเกณฑ์ จำนวน 27 คน ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน - คน เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

