



ชื่อเรื่อง : การส่งเสริมความกล้าแสดงออกของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 3/4 โดยใช้กิจกรรมเกมกลางแจ้ง

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวสุภาพ นามสง่า

ประเภทผลงานวิชาการ : ผลงานวิจัย  วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

### บทคัดย่อ

จุดมุ่งหมายของการวิจัยนี้เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะด้านอารมณ์ – จิตใจ ( ความกล้าแสดงออก ) สังคม และสติปัญญา ให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์นำมาปรับพฤติกรรมของนักเรียนให้เกิดการเรียนรู้ และได้รับความสนุกสนานจากเกมกลางแจ้งจำนวน 4 คน เป็นนักเรียนหญิงของโรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ซึ่งได้เลือกมาแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกก่อนการวิจัย แบบประเมินเชิงปฏิบัติการด้านความกล้าแสดงออก ก่อน – หลัง การวิจัย และเกมกลางแจ้งสำหรับเด็กอนุบาลจำนวน 8 เกม ดังนี้ เกมเก้าอี้วิเศษ เกมแมวเหมียว เกมเดินเที่ยวป่า เกมนกมีปีก เกมน้ำ บกอากาศ เกมเปลี่ยนคู่เกมสอทบอล เกมไล่นก โดยจัดกิจกรรมเป็นกระบวนการกลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลโดยประเมินพฤติกรรมเป็นกระบวนการกลุ่ม

### ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการพัฒนานักเรียน การวิจัยครั้งนี้พบว่าการจัดกิจกรรมความกล้าแสดงออกโดยใช้กิจกรรมเกมกลางแจ้งเพื่อส่งเสริมความกล้าแสดงออกของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 3/4 จำนวน 4 คน ใช้ระยะเวลา 4 สัปดาห์ เล่นเกมสัปดาห์ละ 2 เกม ผลปรากฏว่า การเล่นเกมกลางแจ้ง ทำให้เด็กมีพฤติกรรมความกล้าแสดงออก มีความมั่นใจในตนเอง ความเป็นผู้นำที่ดี ความกระตือรือร้นในการเล่นและร่วมกิจกรรมดีมากขึ้นตามลำดับ จึงทำให้เห็นว่าเกมกลางแจ้งมีผลต่อความกล้าแสดงออกของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 3/4 จำนวน 4 คน อย่างแท้จริง

2. ผลการใช้จากการสังเกตพฤติกรรมของนักเรียนชั้นอนุบาลหลังจากได้ดำเนินการทดลองโดยใช้แบบประเมินเชิงปฏิบัติการด้านความกล้าแสดงออกโดยใช้กิจกรรมเกมกลางแจ้งเป็นเวลา 4 สัปดาห์ ใช้เกมกลางแจ้งจำนวน 8 เกม ผลปรากฏว่า เด็กมีพฤติกรรมความกล้าแสดงออก ความเป็นผู้นำ ความกระตือรือร้น ในการร่วมกิจกรรมดีขึ้นตามลำดับและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

3. ผลการประเมินความพึงพอใจการนำเกมกลางแจ้งมาประยุกต์ใช้ในการกล้าแสดงออกว่าเป็นประโยชน์ต่อพัฒนาการของเด็กทั้ง 4 ด้าน ( ร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคม สติปัญญา ) จะเห็นได้ว่าคุณประโยชน์จากการนำเกมกลางแจ้ง มาส่งเสริมด้านการกล้าแสดงออก ของเด็กส่งผลทั้งทางตรงและทางอ้อมในรูปลักษณะนิสัยและสุขภาพจิตที่ดีอยู่ในเกณฑ์ดีร้อยละ 100