



ชื่อเรื่อง : การสร้างสมาธิในการทำกิจกรรมโดยใช้กิจกรรมเชิฐเทียนของเด็กอนุบาล
ปีที่ 3/2

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวพัชรภรณ์ ส่วนบุญ

ประเภทผลงานวิชาการ : ผลงานวิจัย วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้เด็กมีสร้างสมาธิในการทำกิจกรรมโดยใช้กิจกรรมเชิฐเทียนของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 3/2 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 โรงเรียนวัดนวมวิทย์ จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย ใบงานกิจกรรม สังเกตพฤติกรรม บันทึกหลังแผนการสอน และ การจัดกิจกรรมเชิฐเทียน ใช้ระยะเวลาในการทำวิจัยการศึกษาในครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงได้ทำการทดลองภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 ทำการทดลองเป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 10 นาที รวม 10 ครั้ง

ผลการวิจัยพบว่า พบว่า เมื่อเด็กทำกิจกรรมการสร้างสมาธิโดยใช้กิจกรรมเชิฐเทียน ช่วงแรก ๆ ในการทำกิจกรรมยังนั่งนิ่งๆ ไม่ได้ แต่มีความสนใจในกิจกรรมที่ครูได้จัดกิจกรรมให้ เด็ก ๆ มีความสนใจ และจดจ่อกับกิจกรรม ครูได้อธิบายและสร้างข้อตกร่วมกันทำให้เด็ก ๆ ทำกิจกรรมพร้อมกับเสียงเพลงที่ขับร้องไปด้วย อย่างมีสติ มีสมาธิ จดจ่อในสิ่งที่ได้ทำมากขึ้นจากเดิม