



ชื่องานวิจัย : ผลการฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อพัฒนาทักษะการกระโดดเชือก ของนักเรียน  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562

ผู้วิจัย : นางสาวทัศนีย์ ชั่งใจ

ประเภทผลงานวิชาการ : ผลงานวิจัย  วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)  
 วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

### บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการกระโดดเชือก และเพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังฝึกกิจกรรม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 10 คน โดยสุ่มแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบฝึกการกระโดดเชือกจำนวน 5 แบบ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ

### ผลการวิจัยพบว่า

1.การปฏิบัติการกระโดดเชือกก่อนฝึกและหลังฝึก ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาที่มีคะแนนไม่ผ่านเกณฑ์ 10 คน และ 3 คนตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนก่อนฝึกและหลังฝึก พบว่า ผลการปฏิบัติหลังฝึกสูงกว่าก่อนฝึก

2.การปฏิบัติการกระโดดเชือกหลังการฝึก ผ่านเกณฑ์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 70.00

3.การปฏิบัติการกระโดดเชือกหลังการฝึก ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 30.00