



ชื่อเรื่อง : การจัดกิจกรรมกลางแจ้งและกิจกรรมเคลื่อนไหวเพื่อส่งเสริมความเชื่อมั่น
ในตนเองของนักเรียนชั้นอนุบาล 1/1

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวสุทัศนีย์ แต่งแก้ว

ประเภทผลงานวิชาการ : วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

จุดมุ่งหมายของการวิจัยนี้ เพื่อแก้ปัญหาพฤติกรรมความไม่มั่นใจในการทำกิจกรรมกลางแจ้งและ
กิจกรรมเคลื่อนไหวของเด็กนักเรียนชั้นอนุบาล1/1

โดยมีวิธีดำเนินการซึ่งผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและใช้การทำกิจกรรมกลางแจ้งและ
กิจกรรมเคลื่อนไหวของนักเรียนชั้นอนุบาล1/1 จำนวน 4 คน เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์เริ่มตั้งแต่วันที่ 20
สิงหาคม ถึง 10 ตุลาคม 2562 โดยเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในการวิจัยครั้งนี้ประกอบไปด้วย 1. แบบสังเกต
พฤติกรรมความเชื่อมั่น 2.แผนการจัดประสบการณ์กิจกรรมกลางแจ้งและกิจกรรมเคลื่อนไหวของนักเรียน
ชั้นอนุบาล 1/1 จากนั้นผู้วิจัยจึงได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่า

ผลการวิจัยพบว่านักเรียนที่ได้รับการส่งเสริมความมั่นใจโดยใช้กิจกรรมกลางแจ้งและกิจกรรมการเคลื่อนไหวมี
พฤติกรรมในการเข้าร่วมกิจกรรมที่มีความมั่นใจที่ดีขึ้นโดยไม่ต้องมีผู้ชี้แนะ