



ชื่อเรื่อง : กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายประกอบอุปกรณ์กีฬา

ชื่อผู้วิจัย : นางเพชรรัตน์ แซ่ลิ้ม

ประเภทผลงานวิชาการ : วิจัยเพื่อแก้ปัญหา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

วิจัยเพื่อพัฒนา (ผลสัมฤทธิ์/ ทักษะ /พัฒนาการ)

บทคัดย่อ

จุดมุ่งหมายของการวิจัยนี้ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายประกอบอุปกรณ์กีฬา โดยผ่านการจัดกิจกรรมกระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง เดินกระดานทรงตัว รับ - ส่งลูกบอลและวิ่งซิกแซก เพื่อช่วยกระตุ้นพัฒนาการของการเคลื่อนไหวร่างกายในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการของเด็กทุกด้านคือ ร่างกาย อารมณ์ - จิตใจ สังคม และสติปัญญา ให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ทำให้เด็กได้เรียนรู้ทักษะทางสังคมที่หลากหลาย และได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลิน จำนวน 4 คน เป็นนักเรียนหญิงของโรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย ซึ่งได้เลือกมาแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบประเมินกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายประกอบอุปกรณ์กีฬาโดยจัดกิจกรรมเป็นกระบวนการกลุ่ม

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการพัฒนา จากการวิจัยในกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายประกอบอุปกรณ์กีฬา พบว่านักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกายเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่วดีมากขึ้น นักเรียนให้ความสนใจและกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมอย่างสนุกสนานและปฏิบัติได้ดี
2. ผลการใช้จากการจัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายประกอบอุปกรณ์กีฬาของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 3/1 ซึ่งเด็กจะมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้าน กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง เดินกระดานทรงตัว รับ-ส่งลูกบอล และวิ่งซิกแซก มีจุดเริ่มต้นช้าเร็วต่างกัน ในแต่ละกิจกรรมมีการเปลี่ยนแปลงสม่ำเสมอ และค่อยๆ ดีขึ้นในแต่ละสัปดาห์ และจะมีการเปลี่ยนแปลงดีมากกว่าเดิมในสัปดาห์ที่ 8 เนื่องจากการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
3. ผลการประเมินความพึงพอใจหลังจากทำวิจัยนักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกายเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่วดีมากขึ้น นักเรียนให้ความสนใจและกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมอย่างสนุกสนานและปฏิบัติได้ดีขึ้นสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันร่วมกันครูและเพื่อนได้อย่างมีความสุขทำให้เด็กมีวินัยดีขึ้นตามลำดับ อยู่ในเกณฑ์ดีร้อยละ 100